

## ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТОВ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

**ВНИМАНИЕ!** Подготовка к исследованиям и к сдаче анализов должна быть согласована с лечащим врачом.

### **Магнитно-резонансная томография (МРТ)**

Исследование проводится на МР-аппарате с закрытым контуром (конвексом), с окружностью – 150 см, мощностью – 1,5 Тесла.

Противопоказания:

- вес больше 120 кг
- наличие в теле металла, кардиостимулятора, электрических протезов с вживленными электродами
- первый триместр беременности (2-й и 3-й по жизненным показаниям)
- дети до 18-ти лет (нет лицензии на проведение исследований у детей)

Пациенты с клаустрофобией должны принять успокоительные (седативные средства).

Подготовка к исследованию брюшной полости: накануне легкая пища, опорожненный кишечник. За 4-6 часов до исследования исключить прием пищи и жидкостей.

Подготовка к исследованию органов малого таза: накануне легкая пища, за 1 час до исследования опорожнить мочевой пузырь и выпить 300-400 мл жидкости.

### **Компьютерная томография (КТ)**

Исследование проводится на компьютерном томографе со спиральным контуром, делает 4 среза, фирма «Дженерал Электрик».

Подготовка к исследованию органов малого таза: накануне легкая пища, 6 мл раствора урографина развести в 1 л негазированной воды. Начать пить за 3 часа до исследования маленькими глотками. Можно ходить в туалет, но к назначенному времени у пациента должен быть полный мочевой пузырь.

**Возможна аллергическая реакция, в связи с этим необходима консультация лечащего врача по поводу переносимости препаратов йода. У**

пациентов с почечной недостаточностью должен быть нормальный уровень креатинина крови.

### **Ирригоскопия**

Накануне процедуры на завтрак, обед и ужин употребляется только жидкая пища (сок, чай, морс, бульон, вода).

Утром после завтрака принимается первый флакон препарата. Он разводится в 120 мл воды и запивается одним стаканом жидкости. После ужина принимается второй флакон препарата. На исследование взять с собой: простынь, туалетную бумагу, документы, результаты предыдущих исследований.

### **Рентгеноскопия желудка**

Накануне процедуры последний прием пищи в 19-20.00 часов. Утром в день процедуры – строгий голод (исключить прием пищи и жидкостей), необходимые лекарства взять с собой и принять сразу после процедуры.

### **Внутривенная урография**

- За 1-2 дня до исследования исключают продукты, вызывающие газообразование: хлеб, молоко, бобовые, яблоки, виноград.

Необходимо:

- накануне вечером и в день исследования утром принять активированный уголь (1 таб. На 10 кг массы тела). Утром – легкий завтрак;
- в день исследования опорожнить кишечник (но не клизма!);
- перед исследованием рекомендуется опорожнить мочевой пузырь.

### **Ректороманоскопия**

Для очистки кишечника использовать раствор препарата Фортранс.

День перед исследованием - необходимо принять не менее одного пакетика (1 литр раствора).

13.00 – последний прием пищи.

15.00-19.00 – прием Фортранса – 2 л раствора. Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости) НЕЛЬЗЯ!

- Пить раствор постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по стакану в течение 15 минут отдельными глотками.

За три дня до исследования исключить следующие продукты: мясо, черный хлеб, свежие фрукты и овощи, зелень, фасоль, горох, грибы, ягоды, семечки, орехи, варенье с косточками, в т.ч. смородиновое и малиновое, виноград, киви.

### **Не принимать активированный уголь!**

Разрешается: бульон, рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье, компоты и кисели.

Исследование проводится строго натощак!

## **Дуплексное сканирование и ультразвуковая доплерография брюшной аорты и чревного ствола, сосудов почек**

Накануне исследования:

- в 17-18 часов – последний прием пищи
- в 18 часов прием 1 пакета «фортранса» по инструкции, перед сном - 2-4 таблетки «эспумизана»
- в день обследования строгий голод (при необходимости принять лекарство с небольшим количеством воды).

### **Ультразвуковое исследование органов брюшной полости**

За три дня до исследования исключить из рациона сырые овощи, фрукты, цельное молоко, черный хлеб. Проводится строго натощак, последний прием пищи за 12 часов до исследования.

### **Ультразвуковое исследование мочевого пузыря и предстательной железы**

За один час до исследования опорожнить мочевой пузырь и выпить 1 литр жидкости (перед исследованием должен быть интенсивный позыв к мочеиспусканию).

## **Ультразвуковое исследование предстательной железы трансректально (ТРУЗИ)**

За 0,5–1 час до процедуры необходимо выпить около 1 литра негазированной воды: для лучшей визуализации простаты мочевой пузырь должен быть полным. Накануне требуется очищение кишечника. Прием пищи и жидкостей в день исследования разрешен.

### **Ультразвуковое исследование молочных желез**

Специальной подготовки не требуется, однако исследование рекомендуется проводить в первую фазу менструального цикла (5-12 день), что значительно повышает его информативность.

## **Общие правила при подготовке к исследованию крови (анализ крови клинический, биохимический, иммуноферментный)**

1. Исследование проводится утром натощак с 08.30 до 12.00 часов.
2. Накануне исследования необходимо:
  - исключить физические нагрузки;
  - избегать стрессовые ситуации;
  - исключить прием алкоголя, жирной пищи и курение;
  - исключить прием лекарственных препаратов (при лечении в стационарных условиях необходимо сдавать кровь на исследование до приема медикаментов).
3. Физиотерапевтические процедуры, а также рентгенологические и ультразвуковые исследования проводятся после забора крови на анализ.

### **Особенности подготовки к отдельным лабораторным тестам**

#### **Холестерин и липидный спектр**

Забор крови производится строго после 12-14 часового голодания. За 2 недели необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами).

#### **Мочевина**

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи – печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

#### **Мочевая кислота**

Необходимо в предшествующие исследованию дни соблюдать диету – отказаться от употребления богатой пуринами пищи: печени, почек, максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки. Обязательна отмена таких лекарственных препаратов, как кофеин, теобромин, теофиллин, салицилаты, аскорбиновая кислота, антибиотики, сульфаниламиды, производные тиазола.

## **Билирубин**

Не рекомендуется накануне принимать аскорбиновую кислоту, лекарства или продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки.

## **Альфа-2-макроглобулин**

В течение трех дней перед исследованием необходимо воздержание от мясной пищи.

## **АКТГ**

## **Кортизол**

Накануне исследования исключить прием таких препаратов как: глюкокортикоиды, эстрогены, пероральные контрацептивы. Любой стресс вызывает немотивированный выброс этих гормонов в кровь, что повлечет увеличение данного показателя. Уровень этих гормонов циклически изменяется в течение суток, поэтому наиболее информативны результаты исследований, проведенных не позднее 2-х часов после сна и до 10 часов утра.

## **Половые гормоны**

У женщин репродуктивного возраста на результаты гормональных исследований влияют физиологические факторы, связанные с фазой менструального цикла. Гормоны репродуктивной системы необходимо сдавать строго по дням цикла:

- ЛГ, ФСГ – 3-5 день цикла
- Эстрадиол - 5-7 или 21-23 день цикла
- Прогестерон - 21-23 день цикла
- ДГА-сульфат, тестостерон - 7-9 день цикла

## **Простатспецифический антиген (ПСА)**

Забор крови должен быть произведен до пальпаторного исследования и массажа предстательной железы, лазерной терапии, рентгенографии, цистоскопии. Эти лечебно-диагностические мероприятия могут вызвать более или менее выраженный уровень ПСА в крови. Забор крови необходимо проводить до или через неделю после проведения манипуляций.

## **Пролактин**

Забор крови производится утром, не ранее, чем через 3 часа после пробуждения, до пальпаторного и ультразвукового исследований молочных желез. Необходимо исключить физический и эмоциональный стресс, половой акт, пребывание в сауне, алкоголь.

## **Аллергологические исследования**

### **(Иммуноглобулин Е, аллергены)**

Основные правила подготовки к проведению аллергологических исследований:

- за 2-3 дня исключить алкоголь, биологические активные добавки, аспирин, витамины, лекарственные препараты (кроме жизненно необходимых – по согласованию с лечащим врачом);
- не рекомендуется проведение исследований на фоне иммуносупрессивной терапии (цитостатики, глюкокортикоиды, лучевая терапия, химиотерапия);
- воздержаться от приема противоаллергенных препаратов за 5-7 дней до сдачи анализа крови;
- строго натощак, за 1 день исключить кофе, чай, соки.

## **Тиреоидные гормоны**

За 2-3 дня до проведения исследования исключается прием йодсодержащих препаратов, за 1 месяц – тиреоидных гормонов (по согласованию с лечащим врачом). Прием левотироксина вызывает значимое повышение уровня общего и свободного тироксина в крови примерно в течение 9-ти часов.

## **Система гомеостаза**

### **(АЧТВ, Д-димер, коагулограмма, волчаночный антикоагулянт, протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген)**

Прекратить прием гормонов, гепарина, противозачаточных средств, аспирина, антиагрегантов за 5-7 дней.

## **СА-125**

Исследование проводят в первую фазу менструального цикла (7-8 день)

## **Глюкозотолерантный тест**

Последний прием пищи за 12 часов до начала теста, но голодание не должно превышать 16 часов.

Кровь берут натощак, затем принимается раствор глюкозы (концентрация раствора и объем назначается врачом). Следующий забор крови на исследование через 1 и 2 часа после приема раствора глюкозы.

### **Подготовка к колоноскопии (исследование до 13.00 часов)**

За четверо суток до исследования необходимо соблюдать диету. Перечень разрешенных продуктов:

1. Овощи: картофель, морковь, свекла (не сырые), вид приготовления любой
2. Фрукты: бананы, яблоки, груши (без кожуры и сердцевины)
3. Любое мясо, рыбу, курицу, приготовленные любым способом, из специй можно использовать только соль и перец.
4. Любые молочные продукты
5. Любые вареные крупы и макаронные изделия (мюсли нельзя!)
6. Растительное масло, яйца в любом виде
7. Хлеб, булка без каких-либо включений (мак, кунжут, отруби, зерна)
8. Любые жидкости

### **Подготовка препаратом ПИКОПРЕП (1 упаковка)**

Накануне исследования ничего не есть! Утром (за 1 день до исследования) выпить один пакетик ПИКОПРЕПА (1 пакет пикопрепа развести в 150 мл. теплой питьевой воды). Затем выпить не менее 1,5 литров жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Пить жидкости необходимо в течение 1-2 часов со скоростью комфорта, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). После того как Вы выпили первую дозу препарата с обязательным количеством жидкости, необходимо сделать перерыв не менее 5 часов. Ближе к вечеру выпить второй пакетик ПИКОПРЕПА. Затем выпить не менее 1 литра прозрачной жидкости. Весь день накануне исследования помимо пикопрепа и обязательного приема жидкости и утром в день исследования можно пить любые прозрачные жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Количество выпитой дополнительной жидкости зависит только от вашего желания.

## **Подготовка препаратом ФОРТРАНС (три пакета)**

Накануне исследования ничего не есть! Утром (за 1 день до исследования) выпить два литра фортранса (1 пакет разводится на 1 литр теплой питьевой воды). Пить приготовленный раствор необходимо медленно, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, болей в животе, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). В случае их возникновения необходимо уменьшить скорость приема препарата. Если Вы хотите улучшить вкусовые качества препарата, можно разводить его в соотношении 1/3-1/4 литра прозрачного (без мякоти!) яблочного сока, остальное до 1 литра долить водой. Можно в разведенный раствор препарата выдавить немного сока лимона или грейпфрута. После того, как Вы допили первые два литра препарата, необходимо сделать перерыв не менее 5 часов. Ближе к вечеру выпиваем третий (последний) литр фортранса.

Если у Вас есть постоянно принимаемые препараты, то их следует принять в день подготовки, запивая водой: утром – за 2 часа до приема препарата, днем – посередине 5 – часового промежутка, вечером – через 2 часа после окончания приема препарата. Утром, в день исследования, так же принять постоянно принимаемые препараты, запивая водой.

## **Подготовка к колоноскопии (исследование после 13.00 часов)**

За четверо суток до исследования необходимо соблюдать диету. Перечень разрешенных продуктов:

1. Овощи: картофель, морковь, свекла (не сырые), вид приготовления любой
2. Фрукты: бананы, яблоки, груши (без кожуры и сердцевины)
3. Любое мясо, рыбу, курицу, приготовленные любым способом, из специй можно использовать только соль и перец.
4. Любые молочные продукты
5. Любые вареные крупы и макаронные изделия (мюсли нельзя!)
6. Растительное масло, яйца в любом виде
7. Хлеб, булка без каких-либо включений (мак, кунжут, отруби, зерна)
8. Любые жидкости

### **Подготовка препаратом ПИКОПРЕП (1упаковка)**

Накануне исследования можно есть до 13.00 часов! С 16 часов выпить один пакетик ПИКОПРЕПА (1 пакет пикопрепа развести в 150 мл. теплой питьевой воды). Затем выпить не менее 1,5 литров жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Пить жидкости необходимо в течение 1,5-2,5 часов со скоростью комфорта, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). Утром в день исследования с 6 часов выпить второй пакетик ПИКОПРЕПА. Затем выпить не менее 1 литра прозрачной жидкости до 8 утра. Накануне исследования помимо пикопрепа и обязательного приема жидкости и утром в день исследования можно пить любые прозрачные жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Количество выпитой дополнительной жидкости зависит только от вашего желания.

### **Подготовка препаратом ФОРТРАНС (три пакета)**

Накануне исследования можно есть до 13 часов! С 16 часов выпить два литра фортранса (1 пакет разводится на 1 литр теплой питьевой воды). Пить приготовленный раствор необходимо медленно, чтобы не возникало побочных явлений (тошноты, болей в животе, чувства тяжести, рвотных позывов и других дискомфортных проявлений). В случае их возникновения необходимо уменьшить скорость приема препарата. Если Вы хотите улучшить вкусовые качества препарата, можно разводить его в соотношении 1/3-1/4 литра прозрачного (без мякоти!) яблочного сока, остальное до литра долить водой. Можно в разведенный раствор препарата выдавить немного сока лимона или грейпфрута. Утром в день исследования выпить третий (последний) литр фортранса с 6 до 7.30 часов. Накануне исследования помимо фортранса и утром в день исследования можно пить любые прозрачные жидкости (вода, зеленый чай, можно с сахаром, медом, прозрачный осветленный яблочный сок без мякоти). Количество выпитой дополнительной жидкости зависит только от Вашего желания.

Если у Вас есть постоянно принимаемые препараты, то их следует принять в день подготовки, запивая водой: утром – за 2 часа до приема препарата, днем – посередине 5 – часового промежутка, вечером – через 2 часа после окончания приема препарата. Утром, в день исследования, так же принять постоянно принимаемые препараты не менее чем через 2 часа после окончания приема препарата, запивая водой.

## Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания

- Исследование ФВД проводится в первой половине дня **всегда**.
- Перед исследованием следует позавтракать (легко).
- Перед исследованием нельзя принимать никакие лекарственные препараты (таблетки, капли в нос, микстуры, ингаляции). **Кроме: заместительной гормональной терапии (гормоны щитовидной железы, инсулин при сахарном диабете и др.), цитостатики и таблетированные гормональные препараты, антигипертензивные препараты лучше взять с собой, но можно принять, если артериальное давление очень высокое.**
- На исследование необходимо принести документы, связанные с заболеванием (карточку, выписку, анализы, консультативные заключения врачей), если таковые имеются.
- Обязательно иметь при себе заключение врача с рекомендацией проведения исследования.
- Иметь при себе небольшое полотенце.

**Бронхопровокационный тест с ацетилхолином проводится только** при наличии заключения о проведённом ранее исследовании функции дыхания и при наличии рекомендации от врача о необходимости проведения именно этого теста. **Противопоказания:** обострения бронхолёгочных заболеваний, ОРВИ, эпилепсия, судороги и потеря сознания, черепно-мозговые травмы в анамнезе, беременность.