

Порядок прохождения гражданами профилактических медицинских осмотров, диспансеризации, включая углубленную диспансеризацию и диспансерного наблюдения определенных групп взрослого населения

Перечень обследований по профилактическому осмотру на 2025 год

Опрос

Антропометрия

Расчет индекса массы тела

Флюорография

Измерение АД

Анализ крови на глюкозу и холестерин

Электрокардиограмма

Осмотр гинеколога (женщины)

Определение сердечно-сосудистого риска

Осмотр терапевта

Онко скрининг при прохождении диспансеризации включает в себя:

С целью ранней диагностики рака шейки матки женщинам проводится цитологическое исследование мазка.

Для исключения новообразований в молочных железах женщинам проводится маммография.

Для исключения опухоли предстательной железы мужчинам проводится исследования крови на определение уровня простат специфического антигена в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.

С целью ранней диагностики рака толстого кишечника проводится исследование кала на скрытую кровь: с 40 до 64 лет 1 раз в 2 года, с 65 до 75 – ежегодно.

Для исключения рака желудка в возрасте 45 лет проводится эзофагогастродуоденоскопия.

Диспансеризация

– это раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые являются причиной инвалидности и преждевременной смерти населения и основных факторов риска их развития.

Что относится к хроническим неинфекционным заболеваниям?

К хроническим неинфекционным заболеваниям относятся:

- болезни системы кровообращения (в первую очередь ишемическая болезнь сердца, цереброваскулярные заболевания и атеросклероз)
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Что относится к основным факторам риска развития данных заболеваний?

К основным факторам риска развития данных заболеваний относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышение сахара крови;
- низкая физическая активность;
- нерациональное питание; — избыточная масса тела.
- курение;
- употребление алкоголя и наркотических средств;
- отягощенная наследственность.

Порядок диспансеризации

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного представителя.

Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объем диспансеризации.

Диспансеризация проходит в 2 этапа:

Первый этап включает в себя:

- опрос (анкетирование);
- антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела)
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина и глюкозы;

- общий анализ крови (для мужчин и женщин в возрасте 35 лет и старше);
- определение относительного и абсолютного (в зависимости от возраста) суммарного сердечно-сосудистого риска;
- электрокардиографию (для мужчин и женщин в возрасте 35 лет и старше);
- осмотр фельдшера (акушерки), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин);
- кровь на онкомаркер PSA для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;
- ФГС (для граждан в возрасте 45 лет);
- флюорографию легких (не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года либо года проведения диспансеризации проводилась рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- маммографию (для женщин в возрасте от 40 лет);
- измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 40 лет и старше);
- проведение краткого индивидуального профилактического консультирования;
- прием (осмотр) врача-терапевта.

Второй этап проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), проведения углубленного профилактического консультирования. Необходимость проведения второго этапа диспансеризации определяет терапевт на основании информации, предоставленной при анкетировании, данных осмотра и лабораторно-инструментального обследования.

Перечень обследований по углубленной диспансеризации для граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию, на 2025 год

I этап:

Сатурация в покое

Тест с 6-минутной ходьбой (при исходной сатурации кислорода крови 95% и более в сочетании с наличием у гражданина жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность)

Спирометрия или спирограмма

ОАК развернутый

БАК (ХС, ЛПНП, СРБ, АЛТ, АСТ, ЛДГ, креатинин) Д-ДИМЕР

(перенесшие среднюю степень и выше НКВИ)

Рентгенография ОГК, если не проводилась в течение года

Прием врача терапевта

II этап:

УЗИ сердца (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой менее 550 метров) МСКТ легких (в случае показателя сатурации в покое 94% и ниже, а также по результатам проведения теста с 6-минутной ходьбой менее 550 метров)

Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (при наличии показаний по результатам определения Д-Димера – увеличение показателя более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы).

Где можно пройти диспансеризацию?

Обращайтесь в **ПОЛИКЛИНИКИ МЦ "СИТИДОК"**

по адресам: ул. Байкальская, 38

Рабочие дни: с 08.00 до 20.00

Дополнительную информацию можно получить по тел.: (343) 385-70-70

Какие документы необходимы для прохождения диспансеризации?

Каждому гражданину, направляющемуся на диспансеризацию или профосмотр, необходимо иметь с собой паспорт и страховой медицинский полис ОМС.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Согласно статье 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

ВАЖНО! Согласно трудовому законодательству с 2019 года, работники смогут получить освобождение от работы на 1 день для прохождения

диспансеризации. Работнику этот день будет предоставлен с сохранением за ним места работы (должности) и будет оплачен в размере среднего заработка.

В 2022 году прохождению диспансеризации подлежат граждане следующих годов рождения (с изменениями согласно Приказу Министерства Здравоохранения Российской Федерации № 404н от 27.04.2021)

1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004 и лица 40 лет и старше

ИСКЛЮЧЕНИЕ: ежегодно вне зависимости от возраста проходят диспансеризацию следующие категории граждан:

1) Инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники ВОВ, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;

2) Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин;

3) Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданные фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин.

Диспансеризация проводится на основании Приказа Министерства здравоохранения РФ от 27 апреля 2021 г. №404н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения»

Все обследования по диспансеризации проводятся бесплатно!